

／ 知って安心、備えて豊かな未来へ ／

シニアライフの 情報活用と対策講座

～ 相続・資産運用・介護 ～

60歳からの暮らしに役立つ情報と集め方、その活用方法について、

一般的な知識から事例を交えた実践的な対策まで、

全6回の講座でわかりやすく解説します。

専門用語はできるだけ使わず、どなたでも理解しやすい内容です。

質問もしやすい雰囲気ので進めますので、安心して参加してください。

6回
連続講座
参加無料



📍 会場 / 中央公民館
🕒 時間 / 10:00～12:00
👤 対象 / 市内在住・在勤で60歳以上の方
👥 定員 / 30人 (先着順)
👤 講師 / ソニー生命保険株式会社
横浜ライフプランナーセンター第4支社
横浜市西区みなとみらい2-2-1
横浜ランドマークタワー28F
045-345-1840
梅本 大輝 後藤 祥太
(ファイナンシャルプランナー有資格者)

全6回のテーマと内容

相続

大切な財産を、
大切な人へ
つなぐために

第1回

相続の基礎知識

～ 知っておきたい基本とポイント ～

9月2日(水)

- ・ 相続の基本的な流れと仕組み
- ・ 法定相続人と相続分
- ・ 相続税の基礎知識
- ・ 遺言の重要性



第2回

事例で学ぶ相続対策

～ トラブル事例から考える備え ～

9月23日(水・祝)

- ・ よくある相続トラブル事例
- ・ 遺言書の有無による違い
- ・ 生前贈与の活用事例
- ・ 円満な相続のための対策



資産運用

将来に向けて、
賢く資産を
育てるために

第3回

資産運用の基本

～ 基礎から学ぶ資産形成 ～

10月9日(金)

- ・ 資産運用の目的と考え方
- ・ 主な金融商品の特徴
- ・ リスクとリターンの関係
- ・ 分散投資の重要性



第4回

事例で学ぶ資産運用

～ 運用事例と実践のポイント ～

10月30日(金)

- ・ 運用スタイル別の事例紹介
- ・ 成功事例と失敗事例
- ・ ライフプランに合わせた運用
- ・ 長期運用のメリット



介護・認知症

自分らしく安心して
暮らし続けるために

第5回

介護・認知症の基礎知識

～ 制度や備えのポイント ～

11月6日(金)

- ・ 介護保険制度の基本
- ・ 認知症の基礎知識と予防
- ・ 利用できるサービスの種類
- ・ 費用の目安と備え



第6回

事例で学ぶ介護・認知症対策

～ 事例から学ぶ備えと対応 ～

11月27日(金)

- ・ 家族の介護体験事例
- ・ 認知症発症後の生活とお金
- ・ 家族で話し合うべきこと
- ・ 安心して暮らすための準備



申込み開始日時 | 8月5日(水) 10:00 ～ [8月6日(木)以降は9:00～17:00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話

0467-77-8181

Fax

0467-79-0141

綾瀬市立中央公民館

受付時間 / 9:00～17:00

休 館 日 / 毎週火曜・第3水曜

窓口

中央公民館1階受付窓口

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ

★FAXでのお申込みは、件名に『シニアライフ』、①氏名 ②電話番号を明記してください ※3日以内に確認の連絡が無い場合はお手数ですが中央公民館(事業担当)までお問い合わせください ※個人情報適切に管理し、講座の目的の範囲で使用いたしますのでご了承願います