

「五感で味わう綾瀬の魅力」

第2弾

心とからだを調える 寺さんぽ

市内のお寺を訪れ、
坐禅や境内の散策など、
体と心のやすらぎを感じる体験講座です



報恩寺



お花観音様

情報
保障付

手話通訳・要約筆記（ノートテイク）付き
必要な方は8月30日までに申し込み・2人まで

講師／報恩寺 住職 加藤 良隆氏

●会場／陽廣山 報恩寺（寺尾南）

●対象／市内在住・在勤で60歳以上の方 ●定員／10人（先着順） ●費用／550円（初回に集金）

2回 連続講座

第1回

9月25日(金)
10:00～12:00

- ・報恩寺の歴史
- ・おたすけ観音のお話
- ・坐禅体験
(椅子の使用可)

●服装・持ち物

坐禅ができる、ゆったり
とした服装、飲み物

第2回

10月16日(金)
13:30～15:30

- ・境内散策
はなちょうず
- ・花手水とは
- ・花手水アレンジメント
体験

●服装・持ち物

歩きやすい靴、花を持ち
帰る袋、飲み物

申込み開始日時 | 8月20日(木) 10:00 ~ [8月21日(金)以降は9:00～17:00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話

0467-77-8181

Fax

0467-79-0141

綾瀬市立中央公民館

受付時間／9:00～17:00

休館日／毎週火曜・第3水曜

窓口 中央公民館1階受付窓口

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ

★FAXでのお申込みは、件名に『寺さんぽ』、①氏名 ②連絡先（電話番号またはファックス番号）③必要な情報保障を明記してください ※3日以内に確認の連絡が無い場合はお手数ですが中央公民館（事業担当）までお問い合わせください
※個人情報は適切に管理し、講座の目的の範囲で使用いたしますのでご了承ください