

# 夏休み! 小学生講座 子どもチャレンジシリーズ

情報保障付

このマークの講座は

手話通訳または要約筆記付き ※7/8(水)までにお申込みください。必要な方がいる場合のみに付きます。



## おんがく 音楽にあわせて

### のびのびミュージック♪ヨガ

音楽に合わせてゆっくりと体を動かすヨガの体験です! 運動がちよっぴり苦手な子も楽しめちゃう! どんな音楽かな〜♪

- 日 時: 7月29日(水) 10:00~11:30
- 会 場: 北の台コミュニティプラザ
- 定 員: 10人(先着順)
- 参加費: 無料
- 対 象: 市内在住の小学3~6年生
- 持ち物: 汗拭きタオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、運動ができる服装



## つく じぶん ペタペタアートで作る自分だけのトートバッグ

### ステンシルにチャレンジ!

トートバッグにステンシルで柄を入れて作ります。絵の具は6色、ステンシルは大小合わせて30種類!

- 日 時: 7月31日(金) 10:00~12:00
- 会 場: 綾南地区センター
- 定 員: 16人(先着順)
- 参加費: 500円(材料費)
- 対 象: 市内在住の小学生
- 持ち物: 上履き。ステンシルができるTシャツなどの衣類やハンカチなど1点、飲み物 ※汚れてもいい服装で来てください



## せんしゆ たの まな フットサル選手と楽しく学ぶ

### 「おかね」の話

※情報保障申込締切日: 7/8

大切な「おかね」のはなし、ウォーキングフットサルのエクササイズとあわせ、気軽に楽しく学びます。

- 日 時: 8月3日(月) 10:00~12:00
- 会 場: 寺尾いずみ会館
- 定 員: 15人(先着順)
- 参加費: 無料
- 対 象: 市内在住の小学生
- 持ち物: 上履き(スリッパ不可)、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装



講師 / 堀内 迪弥氏  
湘南ベルマーレフットサルクラブ所属  
金融機関アスリート職員

## はな きょうしつ わくわく! お花のアレンジメント教室

### 〜お花屋さんになったつもりで作ってみよう〜

色とりどりの夏らしいお花を使ったアレンジメント体験。プレゼントにもピッタリです!!

- 日 時: 8月5日(水) 10:00~11:30
- 会 場: 中村地区センター
- 定 員: 10人(先着順)
- 参加費: 1,000円(花材費)
- 対 象: 市内在住の小学3~6年生
- 持ち物: 使い慣れたはさみ、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用マチ付き袋、飲み物



## みず つく 「つかめる水」を作ろう

### 〜水の不思議を実験してみよう〜

生きものにとって大切な水のことをクイズや水玉(つかめる水)を作る実験で楽しく学ぼう!

- 日 時: 8月7日(金) 10:00~12:00
- 会 場: 中央公民館
- 定 員: 16人(先着順)
- 参加費: 無料
- 対 象: 市内在住の小学3~6年生
- 持ち物: 筆記用具、飲み物、手拭きタオル



## レゴブロックを楽しもう!

### 〜どんなお家ができるかな?〜

レゴブロックで自由にお家を作り、みんなでステキな街にします。東京科学大学レゴ同好会のメンバーがサポートするよ!(最後に写真撮影できます)

- 日 時: 8月17日(月) 13:30~15:30
- 会 場: 中央公民館
- 定 員: 20人(先着順)
- 参加費: 無料
- 対 象: 市内在住の小学生
- 持ち物: 飲み物、作品を撮影する場合はスマホ・カメラ



親子で参加講座

## 「親子で食ロスクッキング」

### 〜おからで作るチョコバナナマフィン〜

食品ロスとなる「おから」を小麦粉の代わりに使います。環境にも体にも優しいおやつ作りを、親子で一緒に体験!

- 日 時: 7月25日(土) 10:00~12:00
- 会 場: 南部ふれあい会館
- 定 員: 8組(先着順)
- 参加費: 800円(1組)
- 対 象: 市内在住の小学生とその保護者
- 持ち物: エプロン、三角巾、フキン、マスク 持ち帰り用容器、袋など



先着順と 7月3日(金) 10時より お申込み受付開始

お申込みお問い合わせ

電話 0467-77-8181

Fax 0467-79-0141

窓口 中央公民館1階窓口にて受付

受付時間 9:00~17:00

休館日 毎週火曜・第3水曜

綾瀬市立中央公民館 ★複数申込み可能です。★FAXでのお申込みは、件名に『子どもチャレンジ』①講座タイトル(省略可(例)レゴ)②参加者の氏名(よみがな)③学年④電話番号を必ずご記入ください ※3日以内に連絡がない場合は上記まで252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1 でお問合せください ※個人情報適切に管理し、講座の目的でのみ使用いたしますのでご了承願います

※ハンディキャップのあるお子様は申込時にお知らせください。事前の相談もお受けします

公民館のホームページにもご案内があります▶

