

エンディングノート作り

～書こう、語ろう、私の人生～

この先の人生を考え
心豊かに安心して過ごすための
エンディングノートを作ります

2回
連続講座

第1回

8月20日 木

『人生いきいき手帳』の使い方

これからの人生を楽しく、自分らしく歩むためのヒント

※綾瀬市発行の『人生いきいき手帳』を使用します

第2回

8月27日 木

『エンディングノート』の役割

グループワークやクイズを交え「もしも」に備えるラストプランについて考える

講師／金田 和子氏 (終活アドバイザー)

●時 間／10：00～12：00

●会 場／中村地区センター

●対 象／市内在住・在勤で60歳以上の方

●定 員／16人(先着順)

申込み開始日時 | 7月17日(金) 10：00～ [7月18日(土)以降は9：00～17：00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話

0467-77-8181

Fax

0467-79-0141

綾瀬市立中央公民館

受付時間／9：00～17：00

休 館 日／毎週火曜・第3水曜

窓口 中央公民館1階受付窓口

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ