

「人生100年時代」 いりょうひ せつやく 医療費節約の すすめ



知って得する
医療費節約のポイントについて解説



お財布にもカラダにも優しい節約術

●開催日／2月11日(水・祝)

講 師／社会保障問題解決研究所 代表 市村 のぼる氏

- 時 間／10:00～11:30
- 会 場／中央公民館
- 対 象／市内在住・在勤で16歳以上の方
- 定 員／20人(先着順)
- 費 用／無料

食費や光熱費が節約できるように、医療費も節約できるのです。具合が悪いのにガマンする、ということではありません。その節約方法を講師が解説します。

申込み開始日時 | 1月7日(水) 10:00～ [1月8日(木)以降は9:00～17:00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話

0467-77-8181

Fax

0467-79-0141

綾瀬市立中央公民館

受付時間／9:00～17:00

休 館 日／毎週火曜・第3水曜

窓口

中央公民館1階受付窓口

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ