

はじめての 着付け 講座

『きもの』を
楽しく体験！

2回
連続講座

日本の伝統文化である『きもの』を
実際に身に着けながら、着付けを体
験します！ 初心者でも『きもの』の
魅力を楽しめます

1回目

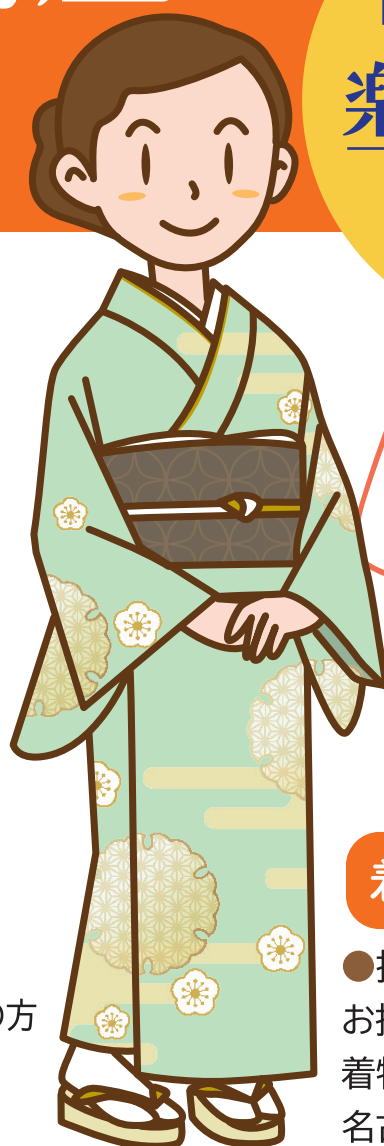
2026年
2/2
月

- 小ものの名前やその役割を
学びながら、着付けをしてみよ
う(帯を締める前まで)
- 脱ぎ方とたたみ方

2回目

2/16
月

- 帯の結び方、解き方
- 着付け(前回の復習)
- 着物を来て動いてみよう
- 帯のたたみ方



講 師／創美会(サークル)

- 時 間／10:00～12:00
- 会 場／中村地区センター
- 対 象／市内在住・在勤で16歳以上の方
- 定 員／8人(先着順)
- 費 用／無料

着物一式無料貸出し有り

- 持ち物／タオル3枚
- お持ちの方は：足袋、腰紐(3本)、
着物、長襦袢、伊達締め(2本)、
名古屋帯、帯枕、帯あげ、帯どめ

申込み開始日時 | 12月18日(木) 10:00～ [12月19日(金)以降は9:00～17:00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話

0467-77-8181

Fax

0467-79-0141

綾瀬市立中央公民館

受付時間／9:00～17:00

休 館 日／毎週火曜・第3水曜

窓口 中央公民館1階受付窓口

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ