

あやせ子育てセミナー

赤ちゃん和妈妈の リフレッシュタイム

フラワーアレンジメント & ベビーマッサージ体験

2回
連続講座

いつも全力でがんばるママに、
ひとりでのんびりできる時間と、親子で笑顔になれるひとときをお届け！
「楽しい！」がぎゅっと詰まった2日間、ぜひ気軽にご参加ください♪

開催日	第1回 10月30日(木)	第2回 11月13日(木)
講師	フラワーアレンジメント 川口 文子 (綾瀬市人材バンク登録者)	ベビーマッサージ 林 真由香 (ベビーマッサージ講師)
内容	・お花が持つ癒しの力 ・心安らぐフラワーアレンジメント体験 ・お花を長く楽しむポイント	・ストレッチ&ふれあい遊び ・笑顔になるベビーマッサージ ・冬に向けての体調管理 ・のんびり子育てトーク
持ち物	手拭きタオル 希望の方は 保育付き	バスタオル、飲み物(親子分)

※第1回目に保育を希望の方は申込み時にお伝えください

- 時間／10：00～12：00 ●場所／中央公民館
- 定員／10組(先着順) ●費用／1,300円
- 対象／市内在住・在勤で生後6か月から12か月までの乳児とその保護者
(受講開始時に6か月になっていれば可)

申込み開始日時 | 10月2日(木) 10：00～ [10月3日(金)以降は9：00～17：00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話

0467-77-8181

Fax

0467-79-0141

綾瀬市立中央公民館

受付時間／9：00～17：00

休館日／毎週火曜・第3水曜

窓口 中央公民館1階受付窓口

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ

★FAXでのお申込みは、件名に『赤ちゃん和妈妈』、①氏名 ②電話番号を明記してください ※3日以内に確認の連絡が無い場合はお手数ですが中央公民館(事業担当)までお問い合わせください ※個人情報適切に管理し、講座の目的でのみ使用いたしますのでご承知願います