



選択式 10講座

手話通訳 要約筆記
ヒアリンググループ付き

保育付き(第2回除く)

★お申込み時にお伝えください
※上記は、必要な方がいる場合
のみに付きます

生活せいかつの中なかで 続けつづられる防災ぼうさい 自分じぶんに合あった備そなえのヒント

もしもの時に
あわてずに行動するための
“今日からできる防災”を
学びます

全10回 2025/11月16日～2026/3月28日

- 時 間／10:00～12:00 (1/24は13:00～15:00)
- 会 場／中央公民館 (11/24は横浜市民防災センター)
- 対 象／市内在住・在勤で16歳以上の方
- 定 員／A・Bコース各20人、Cコース15人
(先着順。Cコースは乳幼児の保護者優先)
- 費 用／無料。ただし第7回参加の方は材料費500円が必要です。

詳しくはチラシ裏面をご覧ください



申込み開始日時 | 10月2日(木) 10:00～ [10月3日(金)以降は9:00～17:00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話 0467-77-8181

Fax 0467-79-0141

綾瀬市立中央公民館

受付時間／9:00～17:00
休 館 日／毎週火曜・第3水曜

窓口 中央公民館1階受付窓口

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ

申込み方法

▼第1回と第10回は必須講座となります

- 以下の**基本コース**から1つ以上を選んでください[複数のコースを選ぶことも可能です]
 - ・A 気象コース[必須講座+第3回・第4回]
 - ・B 健康コース[必須講座+第3回・第8回]
 - ・C 子育て家庭コース[必須講座+第5回]
- さらに以下の**オプション講座**から1つ以上を選んでください[複数を選ぶことも可能です]
 - ・第2回
 - ・第6回
 - ・第7回
 - ・第9回

第1回 11/16 日

必須講座

明日にでも起こるかもしれない災害

- ・地震、風水害など、ハザードマップ
- 判断のポイント**
- ・避難行動
- ・自宅、職場、外出先、車中、交通機関など

ライフラインの停止に備える

- ・備蓄品、防災ポーチなど
- ・トイレの準備をお忘れなく
- 講師/長田 香(主婦防災士)

第2回 11/24 月・祝

横浜市民防災センター見学 地震、火災体験ツアー

- ・災害シアター(日本語字幕付)
- ・地震・火災シミュレーター
- ・減災トレーニングルーム

- 現地集合・解散 ※保育なし
- 横浜駅より徒歩10分
- 会場/横浜市民防災センター

第3回 12/1 月

わが家の防災

- ・市の備え・制度
- ・家の安全対策
- ・避難所、自宅避難、車での避難

- ・信頼できる情報の集め方
- ・自力避難が難しい方の支援
- 講師/市役所危機管理課職員

第4回 12/15 月

風水害・土砂災害への備え

- ・気象情報の見方
- ・激しい気象現象
- ・気象災害から身を守る

- 講師/重枝 伸之
- (気象予報士 (一社)日本気象予報士会神奈川支部)

第5回 12/18 木

乳幼児のいる家庭の防災

- ・子どもを守るための備え
- ・おむつを利用したトイレ作り体験

- ・乳幼児の食事など
- 講師/しのとう さとみ
- (防災士、食育インストラクター)

第6回 2026 1/24 土

前半の成果を確認しよう!

- ・振り返りシートの記入

防災講演会聴講予定

- (手話通訳・要約筆記つき)

第7回 2026 2/6 金

元気になる防災食

- ・ポリ袋クッキング(実習)
- 無洗米炊飯、おでん、蒸しパン

- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 講師/長田 香(主婦防災士)

第8回 2026 2/27 金

災害時の健康づくりと食事

- ・持病を悪化させないために
- ・災害時に起こりやすい感染症
- ・食中毒予防、アレルギー、栄養の偏りなど

日頃から元気であるために

- ・体と心の健康チェック(ベジチェック、こころの体温計)
- 講師/市こども家庭センター保健師・栄養士

第9回 2026 3/16 月

ペットを守る備え

- ・災害時のペットの避難
- ・普段から心がけること、しつけなど

- 講師/いしい ゆうこ
- (ペット災害危機管理士®)

第10回 2026 3/28 土

必須講座

防災カフェ 学びの共有と振り返り

- ・自分に合った備え
- ・準備しているもの
- ・不安に思うことなど

- なんでも話してみよう!
- まとめ
- 講師:長田 香(主婦防災士)

お申込用紙 [ファックス・窓口]

[Fax] 0467-79-0141

ふりがな
お名前

連絡先 ファックス / 電話

■必要な情報保障に○をしてください

手話通訳 ・ 要約筆記 ・ ヒアリンググループ

■配慮が必要なことをお知らせください

★以下の「個人情報お取扱いについて」に同意の上で記入ください

承諾します

☐

●以下の1・2それぞれを必ず選択して○をしてください

1. 基本コース [複数コースの選択も可能です]

・ A ・ B ・ C

2. オプション講座 [複数講座の選択も可能です]

・ 第2回 ・ 第6回 ・ 第7回 ・ 第9回

■ホームページ、SNS、広報等への写真掲載

・ 可 ・ 不可 ・ 顔のみ不可

■保育の希望に○をしてください ・ あり ・ なし

※3日以内に中央公民館より返信のファックスがない場合はお問い合わせください。

個人情報のお取扱いについて

綾瀬市立公民館等指定管理者KPB・オーエンスグループ 代表団体 株式会社ケイミックスパブリックビジネス

株式会社ケイミックスパブリックビジネス(以下「弊社」という)は個人情報保護に関する法令を遵守し、その扱いや保護等について、個人情報保護法及び個人情報保護マネジメントシステム(JISQ15001)に基づき、下記のとおり説明いたします。

1. 個人情報の利用目的

- 弊社は、お客様にご登録いただいた個人情報を以下の目的で使用します。
 - ① 公民館講座のお申込者への講座に関する連絡およびお申込者からのお問い合わせへの対応のため
 - ② 障がいのあるお申込者について、講座に関する情報アクセスの向上と参加しやすい環境の整備のため
 - ③ 実施した公民館講座について、HP、SNS、広報等への写真掲載のため
 - ④ タイレクトメール・電子メール・電話等による各種ご案内など、サービスや施設利用に関する営業活動を行うため
 - ⑤ 顧客動向分析もしくはサービス開発などの調査分析のため
 - ⑥ 事故等緊急の際の連絡のため
2. 個人情報の第三者への提供
- 弊社が取得した個人情報は、上記の利用目的の範囲内でのみ利用し、法令に基づく場合を除き、事前にお客様の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。

3. 個人情報の外部委託

弊社は上記の利用目的の範囲内で、個人情報の全部もしくは一部を他の事業者へ外部委託する場合があります。なお、外部委託するときは必要な契約を締結し、適切な管理・運営を行います。

4. 個人情報に関する権利

お客様からの利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、第三者提供記録の開示、消去及び第三者への提供の停止(以下「開示等の請求等」という)のご請求を受付けいたします。

5. 個人情報を与えることの任意性及び当該情報を与えなかった場合に生じる結果

お客様からの個人情報のご提供は、法令等で定められている場合を除き、お客様の意思によるものです。ただし、必須事項を記入いただけない場合には、各サービス等が適切な状態で提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

6. 個人情報管理者及び相談窓口

(1) 個人情報保護管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス 管理部長

(2) 個人情報の取扱いに関するお問い合わせ・相談窓口

お客様より、開示等の請求等の申し出ならびに個人情報の取扱いに関する各種お問い合わせ、ご相談及び苦情の窓口は下記のとおりです。

株式会社ケイミックスパブリックビジネス
個人情報相談窓口 TEL:03-5289-3570 FAX:03-5289-3560