

私のエンディングノート作り

～大切な人へのラブレター～

この先の人生を考え
心豊かに安心して過ごすための
エンディングノートを作ります

連続 全2回

1回目

一緒に書いてみましょう

●書くことで見えてくる
ライフプランと私について

2回目

私の想いを伝えましょう

●ワークとクイズで考える
『もしも』に備えるラストプラン

講師／終活アドバイザー 金田 和子

開催日／ **1回目** 9月5日(金) **2回目** 9月19日(金)

時間／ 10:00～12:00

場所／中央公民館

対象／市内在住・在勤で60歳以上の方

定員／20人(先着順)

費用／550円(エンディングノート代)



A4サイズ・46ページ

申込み開始日時 | 8月6日(水) 10:00～ [8月7日(木)以降は9:00～17:00]

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

電話 0467-77-8181

Fax 0467-79-0141

受付時間／9:00～17:00
休館日／毎週火曜・第3水曜

窓口 中央公民館 1階受付窓口

綾瀬市立中央公民館 〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1



公民館の
ホームページ